PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JUAN FRANCISCO BERBEO (IED) (JUAN FRANCISCO BERBEO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2020-09-09	4. HORA:	Miercoles,14:00:00,15:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	1	9. CICLO:	4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Controlo de forma global y segmentaria la realización de movimientos técnicos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Aplico reglas sencillas en diferentes prácticas deportivas individuales y de grupo	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico hábitos de comportamiento saludable para el adecuado desarrollo de la actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Reconozco a mis compañeros como constructores del juego
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realizo secuencias de movimientos, aplicando los tres ejes del cuerpo: adelante- atrás, arriba- abajo, izquierda-derecha, de forma individual y grupal.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Identifico mis capacidades cuando me esfuerzo en la actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Reconozco la importancia que tienen las normas para lograr el desarrollo de actividades			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco que el temor y la rabia pueden afectar la participación y la armonía en la clase			
TEMA : FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA DE FÚTBOL Y REGLAMENTO			
SUBTEMAS : IDENTIFICA POSICIÓN CORPORAL PARA UNA CORRECTA EJECUCIÓN DE LA TÉCNICA. SE INTEGRA CON EL MEDIO NATURAL, RECONOCE SUS POSIBILIDADES EN LAS PRACTICAS DE EXPLORACIÓN Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS PROMOVIENDO ACTITUDES DE RESPETO Y CONSERVACIÓN DE LA NATURALEZA. RECONOCE UBICACIÓN DE LAS POSICIONES DE LOS JUGADORES EN EL FUTBOL			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Recibimiento de los estudiantes. Se organiza el grupo para realizar el llamado a lista explicar el desarrollo de la actividad y hacer el respectivo calentamiento comentar el objetivo de la clase y hacer el respectivo calentamiento que lo prepare física y psicológicamente para el desarrollo de las actividades,a su vez se recalca el comportamiento teniendo como base los valores olímpicos como el respeto y la amistad.	un palo de escoba	15min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Se realiza los gestos técnicos de los fundamentos básicos del fútbol. Practica de juego.realizan desplazamientos hacia el grupo del frente donde las ordenes son conducción con el borde interno, externo, planta. con los grupo debidamente organizados realizamos desplazamiento simultaneo y a la orden del formador (pito) se entrega el balón a el compañero del frente y termina el recorrido en velocidad juego de futbol	un balon o pelota y un palo de escoba e hidratacion	90min
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma el cual debe contribuir a la disminución de la tensión nerviosa y muscular, estiramientos, ejercicios de elongación, se organiza el grupo para las recomendaciones dudas y aclaraciones del tema visto, recomendaciones finales de la clase. Se recomienda sobre el uso de aparatos electrónicos en los CI, la puntualidad, hidratación y uso de protector solar	Recomendaciones sugerencias aclaraciones, hidratación	15min

OBSERVACIONES

Se recomienda el uso del protector solar y consumo de agua para hidratar

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. JUAN FRANCISCO BERBEO			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-09	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Miercoles,14:00:00,15:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL 6		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1000272395	JERSON ADOLFO MANCIPE	Asistio
1000219059	JOAN MAURICIO REINA	Asistio
1016088474	JUAN CAMILO AVILAN	Asistio
1233901900	NATHALIA DIAZ	Asistio